



さと通信



8月のレクリエーションメニュー

- ・花火作品 づくり
- ・朝顔作品 づくり
- ・脳がいいきい **脳トレクイズ**
- ・運動不足を解消 **ストレッチ**



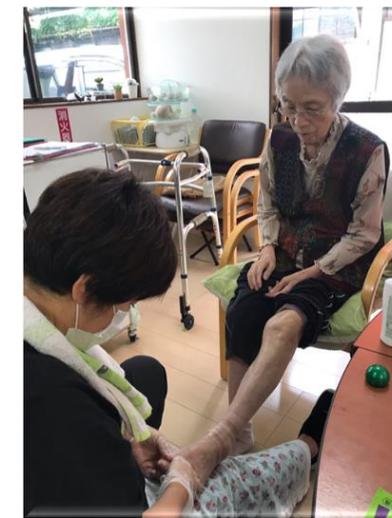
七夕の飾り作りと短冊に願い事を書きました。
皆さん、願い事を一つ決めることに悩んでいました。



新聞紙を使った足指の運動を行いました。



ひまわり作品作りを行いました。色画用紙を重ねて貼って、完成です。



フットケアは、
リラックス効果があり
リンパの流れを良く
して保湿もできて美
肌にもなります。

お問い合わせ先

地域密着型サービス ひなたぼっこ さと
〒509-5401 土岐市駄知町 1041-5
TEL 0572-59-8660
FAX 0572-59-8575
管理責任者 中村 梨奈
携帯番号 080-4159-4955

