

# ☀️ はじめの一步通信 ☀️

暑さもようやく一段落し、季節の移り変わりを感じる頃となりました。

さて、長いようであっという間に終わってしまった夏休み…この夏休みはみんなでたくさんのことをして楽しみました！

まずは、プール！はじめの一步のテラスにビニールプールを出して入れる子はザブンッと水の中に、入れない子は大きなタライを出して足や手だけで水遊びをしました。水の感覚がとっても気持ちよかったのかみんなニコニコでいい表情を見せてくれました！



また、皆様のご家庭で見学させて頂いたりハビリを元に、ふれ合い体操を一日の活動の中に取り入れ行いました！自分の好きな歌が聞こえたり、スタッフと触れ合ったりすることで少しずつ緊張も和らぎリラックスした状態で手足を動かすことが出来ました。最初はあまり乗り気ではなかった子も回数を重ねていくうちに、笑顔が見られるようになり、積極的に取り組むことが出来るようになってきました。一人一人とじっくりと関わりコミュニケーションを取る事が出来て私たちスタッフにとっても有意義な時間となり、今後も継続して行っていきたいと思います！

そして夏休みの最後の大きなイベントとして、音楽療法の加藤

先生を招き音楽療法を行いました！知らない先生が来たことに緊張してしまう姿もありましたが、先生が次から次に出してくれる楽器や音に子ども達みんな虜に！キラキラした瞳で活動に参加していました。「自分でやりたい！」と思ったのか視線がキョロキョロと楽器を追ったり、手を上げて自分の番を今か今かと待ちわびる姿がありました。

自分の手で音を奏でたり、音の振動を身体で感じたりする事で、身体の力が抜けていきとてもリラックス出来ることが分かり音の力は偉大なあと改めて実感しました！

次は冬休みに音楽療法を行えるよう計画していきます。加藤先生、参加してくれた皆さんありがとうございました！



## 9月の予定

23日11時～ 馬場先生による往診