

# ひなたぼっこあい通信

有限会社ひなたぼっこさと 土岐市下石陶史台 1-2267-1

TEL:0572-58-3500

寒さも落ち着きが見え始めました今日この頃ですが、ひなたぼっこのご利用者様は日々活発に毎日を過ごされています。お手玉や、洗濯物をたたむ事に挑戦するご利用者様、大声で元気にお話をされるご利用者様のお姿を見ていると、私たちも元気を頂いているように感じられます！



体操の時間には、お通じがよく出るための体操を皆さんと一緒に行いました。「これで明日は快便だ！」と喜んで皆さん参加しておられました！車椅子を使用している方も「いつまでも座っていられない。」と椅子からの立ち上がりの練習をされました。皆さんとっても積極的でした！！

