

# ひなたぼっこあい通信

有限会社ひなたぼっこさと 土岐市下石陶史台 1-2267-7

TEL:0572-58-3500

寒さも落ち着きが見え始めました今日この頃ですが、ひなたぼっこのご利用者様は日々活発に毎日をご過ごされています。お手玉や、洗濯物をたたむ事に挑戦するご利用者様、大声で元気にお話をされるご利用者様のお姿を見ると、私たちも元気を頂いているように感じられます！



体操の時間には、お通じがよく出るための体操を皆さんと一緒に行いました。「これで明日は快便だ！」と喜んで皆さん参加しておられました！車椅子を使用している方も「いつまでも座ってられない。」と椅子からの立ち上がりの練習をされました。皆さんとっても積極的でした！！

